



OSTEOPATIA & FISIOTERAPIA

Dott. Giuseppe Rucci

Rx.C.A.

Diagnostica &
Medicina Specialistica

00172 Roma
Via dei Glicini, 93
Tel.: 0623238605
0623238609

www.rxca.it



Apertura al pubblico

Dal Lunedì al Venerdì

Dalle ore 7.30 alle ore 13.30
Dalle ore 14.30 alle ore 17.00

Sabato

Dalle ore 7.30 alle ore 12.00

**PRELIEVI EMATICI
& CONSEGNA
CAMPIONI BIOLOGICI**

Dal Lunedì al Sabato

Dalle ore **7.30** alle ore **10.00**

.....Qualità
Efficienza
Cortesia
Risparmio.....

- RIABILITAZIONE
ORTOPEDICA
E NEUROMOTORIA
- KINESITERAPIA
PRE E POST OPERATORIA
- RIEDUCAZIONE
PROPRIOCETTIVA
- RECUPERI FUNZIONALI
- BENDAGGI FUNZIONALI
- KINESIO-TAPING
- MASSOTERAPIA
- TRATTAMENTO MANUALE di:
 - Lombalgie
 - Lombo-sciatalgie
 - Cervicalgie
 - Cervico-brachialgie
 - Blocchi vertebrali e articolari

Cos'è l'Osteopatia

L'osteopatia è un metodo terapeutico olistico, di prevenzione e cura, fondato su una conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano.

Utilizza le mani come strumento di diagnosi e cura per evidenziare le disfunzioni e l'assenza di mobilità dei tessuti, che comportano un'alterazione dell'equilibrio generale dell'individuo, per ristabilire la mobilità e l'armonia funzionale delle varie articolazioni.

In Italia viene compresa tra le Medicine Complementari, non va quindi a sostituirsi alla medicina convenzionale bensì la affianca, avvalendosi della collaborazione di specialisti, dell'utilizzo della diagnostica per immagini o altri esami clinici.

L'Osteopatia crede nella salute come lo stato naturale delle persone, e la malattia come un fenomeno di adattamento del corpo ad una situazione critica.

La conoscenza approfondita che l'Osteopatia possiede del corpo umano e della sua biomeccanica, ed i suoi avanzati metodi diagnostici e terapeutici esclusivamente manuali, ne fanno una delle più valide discipline dell'arte di guarire.

A chi si rivolge e cosa cura

L'Osteopatia non cura patologie ma stimola le capacità di recupero e guarigione del corpo ottimizzando i processi fisiologici e fisici. È indicata in tutti i disturbi di origine funzionale quando, in assenza di lesioni

organiche, vi è la presenza di sintomi fastidiosi causati da un'alterazione della mobilità articolare e tissutale.

Il trattamento osteopatico è indicato nei casi di: disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico e viscerale in assenza di lesioni organiche; disturbi posturali e del movimento; bambini e neonati, donne in gravidanza e anziani; sportivi professionisti o dilettanti, per migliorare le performance, prevenire gli incidenti ed accelerare i tempi di guarigione.

Come cura

L'osteopata attraverso l'utilizzo esclusivo delle mani e con specifici test non invasivi, analizza la mobilità delle strutture ossee, articolari, viscerali, fasciali e cranio-sacrali. Individua le aree in disfunzione e con piccoli aggiustamenti stimola la naturale tendenza intrinseca del corpo verso l'autoguarigione.

Ciò che la medicina allopatrica apporta grazie a sostanze chimiche (farmaci) per calmare, frenare o stimolare i sistemi di funzionamento umano, l'osteopatia tende ad ottenerlo mediante interventi manuali.

I vantaggi del trattamento

Rapida soluzione della sintomatologia dolorosa;
Notevole riduzione del consumo di farmaci;
Riduzione delle indagini radiologiche;
Riduzione delle perdite di giornate di lavoro.

Come si svolge una visita dall'Osteopata

una completa valutazione della postura del paziente, distribuzione del peso, tipologia, tensioni, contratture, spasmi, la qualità dei tessuti, della pelle, etc;
prove funzionali globali, regionali e locali, test passivi, attivi e specifici test secondo gli obiettivi della valutazione;
palpazione dei differenti tessuti e ritmi fisiologici per accertare la severità e l'origine dei blocchi o steo-articolari e delle tensioni così come l'importanza della restrizione, che genera e che impone all'organismo, localmente e/o a distanza, una compensazione; identificazione delle cause e una sintesi di tutti i risultati ottenuti;
trattamento osteopatico.

Obiettivo del trattamento

curare la persona secondo i disturbi e le speranze (dolore, limitazioni funzionali, disordini somatici, ecc.);
trattare le cause di queste disfunzioni;
ristabilire il movimento ai differenti meccanismi e sistemi dell'organismo, preservare e mantenere l'equilibrio e la salute dei pazienti a volte a distanza dalla sede dei problemi, liberandoli dai loro vincoli (tensioni, pressioni, blocchi, etc.) che interessano la circolazione generale a livello arterioso, venoso, nervoso e linfatico.